

# FRAGEBOGEN

## zum Mental-Training

- Haben Sie manchmal das Gefühl, auf keinen „grünen Zweig“ zu kommen, obschon Sie sich mit viel Liebe und Einsatz Ihrer Arbeit widmen?  Ja  Nein
- Haben Sie hin und wieder das Gefühl, Ihren Erfolg selbst zu sabotieren?  Ja  Nein
- Sie haben ein Ziel vor Augen und brauchen Unterstützung, damit Sie nicht den Fokus verlieren?  Ja  Nein
- Denken Sie manchmal, dass Sie auf gewisse Dinge völlig unverhältnismässig oder impulsiv reagieren?  Ja  Nein
- Gefährden Sie immer wieder Beziehungen, die Ihnen wichtig sind, weil „etwas“ in Ihnen sich völlig daneben benimmt?  Ja  Nein
- Plagen Sie manchmal Ängste wie z.B. Verlust- oder Existenzängste, Prüfungsangst, Flugangst etc.?  Ja  Nein
- Möchten Sie Ihre sportlichen Leistungen verbessern? Mehr Konzentration, richtige Spannung, besseren Fokus...  Ja  Nein
- Steht in Ihrem Leben eine schwierige Entscheidung an?  Ja  Nein
- Sie möchten im richtigen Moment alle Ihre Ressourcen abrufen um somit Ihre ganze Kraft entfalten zu können?  Ja  Nein

Sofern Sie das Gefühl haben, ein Hypnosystemisches-Coaching können Ihre Lebenssituation positiv beeinflussen, rufen Sie mich einfach an, damit wir einen Kennen-Lern-Termin vereinbaren können.

Claus Marmsoler  
Rosengartenstr. 18  
I-39040 Seis am Schlern

Telefon: +39 0471 707 544  
Mobil: +39 335 80 53 800  
[claus@ishc-cm.com](mailto:claus@ishc-cm.com)