

FRAGEBOGEN

für ein Hypnosystemisches Coaching

1. Wieviel Zufriedenheit und Lebensfreude empfinden Sie in folgenden Bereichen auf einer Skala von 1 (= völlig unzufrieden) bis 10 (= völlig zufrieden)?

Gesundheit.....	<input type="checkbox"/>	Partnerschaft.....	<input type="checkbox"/>	familiäre Situation.....	<input type="checkbox"/>
Berufliche Situation...	<input type="checkbox"/>	finanzielle Situation...	<input type="checkbox"/>	Wohn-Situation.....	<input type="checkbox"/>
Kommunikation.....	<input type="checkbox"/>	Beziehungen.....	<input type="checkbox"/>	Freizeit/Hobby.....	<input type="checkbox"/>
Soziale Kontakte im Berufsfeld.....	<input type="checkbox"/>				

2. Heutiges Befinden: fühlen Sie sich oft... auf einer Skala von 1(= sehr schwach) bis 10 (= sehr stark)?

traurig/deprimiert.....	<input type="checkbox"/>	ärgerlich/wütend.....	<input type="checkbox"/>	gestresst/unter Druck.	<input type="checkbox"/>
schuldig.....	<input type="checkbox"/>	machtlos.....	<input type="checkbox"/>	orientierungslos.....	<input type="checkbox"/>
voller Angst (wenn ja, welche Angst).	<input type="text"/>				

3. Gibt es immer wiederkehrende Gefühle oder Gedanken, die Sie belasten?

.....

.....

.....

4. Gibt es immer wiederkehrende Verhaltensmuster, die Sie belasten? (Süchte, unangemessene Überreaktionen etc.)

.....

.....

.....

5. Wie haben Sie Ihre Kindheit erlebt? Fühlen Sie sich in diesen Erinnerungen immer noch verstrickt?

.....



Hypnosystemisches-Coaching Fragebogen

.....
6. Gibt es Menschen denen gegenüber Sie sich schuldig fühlen?

.....
.....

7. Gibt es Menschen von denen Sie enttäuscht wurden oder von denen Sie sich verletzt fühlen?

.....
.....
.....

8. Wie geht es Ihnen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin? Welche Konflikte gibt es?

.....
.....
.....

Sofern Sie das Gefühl haben, ein Hypnosystemisches-Coaching könnte Ihre Lebenssituation positiv beeinflussen, rufen Sie mich einfach an, damit wir einen Kennen-Lern-Termin vereinbaren können.

Claus Marmsoler
Rosengartenstr. 18
I-39040 Seis am Schlern

Telefon: +39 0471 707 544
Mobil: +39 335 80 53 800
claus@ishc-cm.com