



Mit mentalem Training die Zukunft gestalten

Diplom Mental-Trainer/In

Berufsbegleitend

Sie möchten gerne ein zweites Standbein aufbauen – Ihre mentale Kompetenz erweitern und neue Möglichkeiten kennen lernen?

Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken & Gefühle und setzen Sie diese zur Erreichung Ihrer Ziele ein. Bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in harmonischen Einklang. Es ist die Quelle Ihres Glücks und Erfolgs, die Ruhe, in der Sie Ihre Mitte finden.



Mit dem 15tägigen Seminar-Erlebnis in 8 Modulen, haben Sie eine solide Basis, um Mentaltraining-Seminare fachlich fundiert zu organisieren und durchführen zu können.

Die vielen verschiedenen Einsatzgebiete des Mentaltrainings eröffnen Ihnen neue berufliche sowie private Perspektiven und Möglichkeiten.

Beschreibung	Datum	Dauer	Euro
DMT-Modul 1	Sa 04.09.2010 10-18 Uhr – So 04.09.2010 9-17 Uhr	16 UE	270.-
DMT-Modul 2	Sa 18.09.2010 10-18 Uhr – So 19.09.2010 9-17 Uhr	16 UE	270.-
DMT-Modul 3	Sa 02.10.2010 10-18 Uhr – So 03.10.2010 9-17 Uhr	16 UE	270.-
DMT-Modul 4	Sa 23.10.2010 10-18 Uhr – So 24.10.2010 9-17 Uhr	16 UE	270.-
DMT-Modul 5	Sa 06.11.2010 10-18 Uhr – So 07.11.2010 9-17 Uhr	16 UE	270.-
DMT-Modul 6	Sa 20.11.2010 10-18 Uhr – So 21.11.2010 9-17 Uhr	16 UE	270.-
DMT-Modul 7	Sa 17.12.2010 10-18 Uhr – So 18.12.2010 9-17 Uhr	16 UE	270.-
DMT-Modul 8	So 19.12.2010 9 – 17 Uhr	8 UE	270.-

Insgesamt 120 Unterrichtseinheiten und ca. 30 Einheiten E-Learning € **2.160.-**

Bei Buchung und Bezahlung aller Module vor Beginn, beträgt der Gesamtpreis € **1.980.-**
Alle Preise exkl. der gesetzlichen MwSt. 20%

Für dieses Seminar besteht die Möglichkeit eines Förderbeitrages. Einzelheiten unter folgender URL: <http://www.provinz.bz.it/berufsbildung/foerderungen/finanzielle-foerderungen.asp>



Ausbildungort

Hotel Hochrein

Familie Fundnaider

Raas 81

I-39040 Natz-Schabs

www.hochrain.com

*L*eben ist die Lust zu schaffen.
Karl Spitzweg

Was Sie von dieser Ausbildung erwarten können...

Mentaltraining der neuen Generation

Unser Mentaltraining bezieht sich auf mentale Prozesse, die das Wahrnehmen, Denken, Entscheiden und die damit zusammenhängenden Gedächtnis- und Handlungsleistungen betreffen. Sie bekommen mentale Instrumente in die Hand, um die eigenen inneren Kräfte in Problemsituationen durch konstruktives Denken zu aktivieren. In der Ausbildung gibt es keine esoterischen Inhalte. Mentaltraining bezieht sich auf bewusste und unbewusste Vorgänge, die jeder selbst beeinflussen und steuern kann.



Die Inhalte der Diplom MentaltrainerIn Ausbildung

Methodik und Mentale Grundlagen – Gesamt 120 Stunden

a) MENTALE TECHNIKEN 80 Std.

- Konstruktives Denken
- Im HIER und JETZT sein
- Emotionen
- Salutogenese
- Achtsamkeit
- Affirmationen
- Wahrnehmung
- Mentale Zielarbeit
- Körperarbeit
- Visualisierung mit allen Sinnen
- Entspannung
- Unterbewusstsein
- Innere Dialog
- Intuition
- Qigong
- Das Gehirn
- Psychoneuroimmunologie
- Werte
- Lebensrollen
- Transaktionsanalyse

b) KOMMUNIKATION 16 Std.

- Sprache
- Körpersprache
- NLP (Neuro Linguistisches Programmieren)

c) ENTWICKLUNG DER TRAINER PERSÖNLICHKEIT 8 Std.

- Innere Balance der Persönlichkeitsebenen
- Visionen, Ziele und Lebensweg
- Selbstmanagement und Selbstcoaching

d) ERKENNEN UND GESTALTEN VON GRUPPENPROZESSEN 8 Std.

- Gruppen Interaktion und Rapport mit Gruppen
- Wahrnehmen des Gruppengeschehens
- Grundlagen der Prozessmoderation

e) PRÄSENTATIONSFÄHIGKEITEN UND TRAINERFERTIGKEITEN 8 Std.

- Gebrauch von Stimme, Gestik, Körper und Raum
- Gebrauch von Humor, Provokation, Metaphern
- Umgang mit Störungen, Einwänden und Fragen

Was Sie von uns bekommen...

Mentale Kompetenz auf höchstem Niveau

Wir vermitteln mentales Wissen auf höchstem Trainingsniveau – leicht verständlich, erlebnisorientiert und praxisnah.

Wir sehen uns als Impulsgeber und Begleiter für die persönliche Entwicklung unserer Teilnehmer/Innen, unser Augenmerk ist die Förderung und Unterstützung von ganzheitlich souveränen Persönlichkeiten.

Wir bieten Ihnen einen stabilen, sicheren Rahmen zum Experimentieren und sofortigen Umsetzen der Impulse.

Wir binden sowohl östliche wie auch westliche Erkenntnisse der Wissenschaft mit ein.

Alle Trainer/Innen der Mentalakademie haben eine professionelle Trainerausbildung und viel Erfahrung im mentalen Training. Sie begleiten die KursteilnehmerInnen mit der Philosophie der Mentalakademie, die eine achtsame und wertschätzende Haltung hat.



Die Steigerung der Lebensqualität ist vor-gelebtes Mentaltraining

Was Sie sonst noch wissen sollten...

Die Mentalakademie (Stand 2009)

- über 20 Jahre Erfahrung (Firmenseminare, Einzel-Coachings, Mentaltrainings) über 6 Jahre Erfahrung in der Mentaltrainer/Innen-Ausbildung Europaweit.
- bereits über 240 Absolventen/Innen haben die Diplom-Mentaltrainer/In Ausbildung erfolgreich bestanden und profitieren beruflich wie auch privat davon.
- die Mentalakademie bildet nach anerkannten und wissenschaftlichen Grundlagen aus.
- Mentales Training der „Mentalakademie“, ist als Coachingmethode staatlich anerkannt und zertifiziert. (AT)
- 8 Wochenend-Module – Insgesamt 150 Unterrichtseinheiten in 4 bis 6 Monaten.
- berufsbegleitend und durch E-Learning ohne großen zeitlichen Aufwand möglich.
- DMT Kompakt in vier Blöcken ist die dritte Möglichkeit der Ausbildung.
- Ferienakademie für Absolventen, die die ganze Ausbildung in 2 Blöcken absolvieren möchten.
- aktuelle, umfangreiche und vor allem gut verständliche Unterlagen.
- professionelle Unterstützung durch das Trainer/Innen Team. (auch im E-Learning-Portal)
- einmaliges Preis-Leistungs-Verhältnis der Ausbildung. (Dauer, Inhalte, Kosten) 4 -6 Monate (120 UE), (ca. 30 Std. E-Learning) € 2.160.- bzw. bei Vorauszahlung € 1.980.- (exkl. gesetzliche MwSt.)
- für Ansässige der Provinz Bozen besteht die Möglichkeit einer Ausbildungsförderung Hier informieren: <http://www.provinz.bz.it/berufsbildung/foerderungen/finanzielle-foerderungen.asp>



Mentalakademie Italien

Claus Marmsoler

Rosengartenstr. 18
I-39040 Seis am Schlern

Tel. & Fax: +39 0471 707 544

Mobile: +39 335 80 53 800

Weitere Angebote und Infos:

www.mentalakademie-europa.com

www.hypnosystemisches-coaching.com

Dem sind keine Grenzen gesetzt, der sie nicht hinnimmt

Feedbacks unserer Absolventen/Innen...

Liebes Mentalakademieteam!

Ich möchte mich auf diesem Wege für die großartige Ausbildung zur diplomierten Mentaltrainerin bedanken. Ich lerne und wachse jeden Tag - das Wissen, die Methoden und die Erfahrungen aus dem Training sind wertvolle Geschenke auf diesem Weg und es wird mir eine Freude sein, diese an andere Menschen weiterzugeben. Die einzigartige Verschmelzung von inhaltlicher Kompetenz, achtsamem Umgang miteinander und lebendiger, gelebter Ausbildungsinhalte bieten und nähren den Boden für persönliches Wachstum und Freude an der TrainerInnen Tätigkeit.



Danke für die schöne und wertvolle Zeit!

Julia

Es fällt mir gar nicht leicht, mein Feedback in Worte zu fassen. Diese Ausbildung hat mir persönlich so unglaublich viel gebracht. Neben all den tollen Techniken und Methoden, die wir kennen gelernt haben und die auch sehr wirksam und natürlich sind, ist es für mich am schönsten, dass ich das große Potential in mir entdeckt habe. Das unglaubliche Potential, das in jedem von uns steckt und nur darauf wartet, freigesetzt zu werden. Ich habe verstanden, nämlich mit meinem Herzen verstanden, dass jeder Mensch einzigartig ist.

Es ist für mich wunderbar zu sehen, dass es Menschen gibt, die diese Wertschätzung leben.

Wolfgang

Was soll ich sagen, ich bin voll gut drauf. Ich bin sehr dankbar für diesen wunderbaren Lehrgang, den ich gerade absolviert habe. Umfassendes Know How, Arbeit mit Tiefgang, Spaß, Freude, und das sofortige Umsetzen des Gelernten sind nur einige erfreuliche Aspekte. Der wertschätzende Umgang miteinander, der authentische Trainingsstil; diese Leute halten, was sie versprechen. Eine Bereicherung für das Leben, das persönliche Wachstum und den Erfolg. Ich habe enorm profitiert, danke für das Sichtbarmachen der vielen Goldnuggets, die an meinem Lebensweg liegen. Ich kann nun viel mehr davon sehen und sammle sie begeistert ein.

Gabi

Ich habe in diesen Monaten einen Quantensprung in meiner persönlichen Entwicklung gemacht. Ich kenne meinen inneren Wert, habe meine Wahrnehmung gestärkt, weiß über die Macht meiner Gedanken Bescheid und sehe die vielen Entscheidungsmöglichkeiten. I

ch bin glücklicher als je zuvor.

Karin

Weitere Feedbacks unter www.mentalakademie.info